





活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 F] 4114-RS2605-F <親子跳繩班>	4-6歲之幼兒 及其家長 (每位幼兒至少 需要一位家長 一同報名參加)	[逢星期六·8堂] 05月: 02, 09, 16, 23, 30 06月: 06, 13, 20 補課   06月: 27	0945 - 1045	19/04 或之前報名: \$385 20/04 或之後報名: \$420 <b>即一位家長 + 一位幼兒 一共 \$770 (早鳥) / \$840</b>
[花繩 A1] 4114-RS2605-A1	6-8歲	[逢星期六·8堂] 05月: 02, 09, 16, 23, 30 06月: 06, 13, 20	1100 - 1200	19/04 或之前報名: \$960 20/04 或之後報名: \$1040
[花繩 A2] 4114-RS2605-A2	9-12歲	補課   06月: 27	1200 - 1300	
[花繩 B1] 4114-RS2605-B1 <幼兒體驗班>	 4-6歲 #	[逢星期日·8堂] 05月: 03, 10, 17, 24, 31 06月: 07, 14, 21	1430 - 1530	
[花繩 B2] 4114-RS2605-B2	7-12歲	補課   06月: 28	1530 - 1630	

地點：烏溪沙青年新村 (禮堂七)  
名額：每班10位，先到先得，額滿即止。  
堂數：全期8堂。  
報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

備註：  
 幼兒體驗班課程包括體能遊戲<身體平衡及協調>及花式跳繩基礎練習  
# 參加者最小年齡為4歲，即體驗班第一堂當天須年滿4歲



2026年05月 - 2026年06月  
花式跳繩代表隊

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 T] 4114-RS2605-T	受邀請學員	[ 逢星期五 · 8堂 ] 05月 : 08, 15, 22, 29 06月 : 05, 12, 19, 26 補課   不設補課	1730-1930 (2小時訓練)	\$740

地點：烏溪沙青年新村 (禮堂六)  
名額：10人  
報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。  
備註：如報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，  
而有關的報名費將會退還申請人