



活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[小種子] 4114-BK26-05-BK12	6 - 8歲	[逢星期六·8堂] 05月: 02, 09, 16, 23, 30 06月: 06, 13, 20 補課   06月: 27	0815 - 0930 (每班 8 人)	19/04 或之前報名: \$1040 20/04 或之後報名: \$1120
[小豆苗] 4114-BK26-05-BK13	9 - 11歲			
[小種子] 4114-BK26-05-BK1	6 - 8歲			
[小豆苗] 4114-BK26-05-BK2	9 - 11歲			
<b>NEW!!!</b> [小豆苗+] 4114-BK26-05-BK3.3	6 - 9歲 (3on3半場訓練為主)			
[小種子] 4114-BK26-05-BK3	6 - 8歲			
[小豆苗] 4114-BK26-05-BK4	9 - 11歲			
[小種子] 4114-BK26-05-BK5	6 - 8歲			
[小豆苗] 4114-BK26-05-BK6	9 - 11歲			
[明日星] 4114-BK26-05-BK7	12 - 17歲			
[小種子] 4114-BK26-05-BK8	6 - 8歲	[逢星期五·7堂] 05月: 08, 15, 22, 29 06月: 05, 12, 26 補課   沒有補課	1715 - 1830	星期五, 7堂 19/04 或之前報名: \$910 20/04 或之後報名: \$980
[小豆苗] 4114-BK26-05-BK9	9 - 11歲			
[小種子] 4114-BK26-05-BK10	6 - 8歲	[逢星期四·8堂] 04月: 30 05月: 07, 14, 21, 28 06月: 04, 11, 18 補課   06月: 25	1700 - 1815	19/04 或之前報名: \$1040 20/04 或之後報名: \$1120
[小豆苗] 4114-BK26-05-BK11	9 - 11歲			

地點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館/戶外 3x3 籃球場)  
 名額：每班17位(明日星BK7 每班27位)，先到先得，額滿即止。  
 堂數：全期8堂。  
 報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。  
 備註：新生須購買球衣\$150/件



## 2026年05月 - 2026年06月 親子籃球訓練班

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
<p><b>NEW!!!</b> [親子籃球班]</p> <p>孩童:4114-BK26-05-BKF.1 家長:4114-BK26-05-BKF.2</p>	<p>5-8歲之幼兒及其家長 (每位幼兒至少需要一位 家長一同報名參加)</p>	<p>[ 逢星期六 · 8堂 ]</p> <p>05月 : 02, 09, 16, 23, 30 06月 : 06, 13, 20</p> <p>補課   06月 : 27</p>	<p>1745 - 1900</p>	<p>19/04 或之前報名: 孩童: \$1040/位 家長: \$800/位</p> <p>20/04 或之後報名: 孩童: \$1120/位 家長: \$880/位</p>

### 課程核心目標：

1. 增進親子關係
2. 培養運動興趣
3. 學習基礎技能
4. 促進身心健康

地點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館/戶外 3x3 籃球場)  
 名額：每班18位，先到先得，額滿即止。  
 堂數：全期8堂。  
 報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

**親子聯手，快樂滿籃！**  
**『籃』不住的好感情！**  
**放下手機，擁抱孩子。**



活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
U10 代表預備隊 4114-BK26-05-BKU10	U10 本中心代表隊 名單之球員	[ 逢星期三, 8堂 ] 04月: 29 05月: 06, 13, 20, 27 06月: 03, 10, 17 補課   06月: 24	1730 – 1845	19/04 或之前報名: \$1040
U12 代表隊 4114-BK26-05-BKU12	U12 本中心代表隊 名單之球員	補課   06月: 24	1845 – 2015	20/04 或之後報名: \$1120
U14 X U16 代表隊 – BK Elite 4114-BK26-05-BKU15	U14/U16 本中心代表隊 名單之球員	[ 逢星期五, 7堂 ] 05月: 08, 15, 22, 29 06月: 05, 12, 26	1845 – 2015	星期五, 7堂 19/04 或之前報名: \$910
U16 X U18代表隊 4114- BK26-05-BKU18	U16/U18 本中心代表隊 名單之球員	補課   沒有補課	2015 – 2200	20/04 或之後報名: \$980
女子代表隊 4114-BK26-05-BKG2	本中心 女子代表隊 名單之球員	[ 逢星期日, 8堂 ] 05月: 03, 10, 17, 24, 31 06月: 07, 14, 21 補課   06月: 28	1715 – 1900	19/04 或之前報名: \$1040 20/04 或之後報名: \$1120

**\*\*一星期2堂優惠\*\* (必須 29/04 或之前報名)**

BKU10 [星期二、三] - \$2000 (16堂) IO : 4114-BK26-05-BKU10S  
BKU12 [星期二、三] - \$2000 (16堂) IO : 4114-BK26-05-BKU12S  
BKU14-18 [星期二、五] - \$1875 (15堂) IO : 4114-BK26-05-BKU14-18

地名堂報備

點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館/戶外 3x3 籃球場)  
額：每班20位(女子代表隊 每班15位) · 先到先得 · 額滿即止。  
數：全期8堂。  
名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。  
註：代表隊課程只接受代表隊名單之球員報名，如因任何原因報錯班別需付退班行政費



活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[女子籃球代表預備隊] Hawks Junior 4114-BK26-05-BKG1	8 - 12歲 受邀請的籃球班學員	[逢星期四 · 8堂] 04月 : 30 05月 : 07, 14, 21, 28 06月 : 04, 11, 18 補課   06月 : 25	1830 - 2000	19/04 或之前報名 : \$1040 20/04 或之後報名 : \$1120
[U10/U12 代表隊附加訓練] 4114-BK26-05-A	U10/U12 本中心代表隊名單之 球員	[逢星期二 · 8堂] 04月 : 28 05月 : 05, 12, 19, 26 06月 : 02, 09, 16 補課   06月 : 23	1800 - 1915	
[U14 - U18] 4114-BK26-05-CROSS	U14-U18 本中心代表隊名單 之球員	[逢星期六 · 8堂] 05月 : 02, 09, 16, 23, 30 06月 : 06, 13, 20 補課   06月 : 27	1800 - 1915	
[男子代表隊 - BK Rising] 4114-BK26-05-RISING	12 - 18歲 受邀請的 籃球班學員	[逢星期六 · 8堂] 05月 : 02, 09, 16, 23, 30 06月 : 06, 13, 20 補課   06月 : 27	2030 - 2200	

訓練內容 :

1. 針對培訓球員個人籃球技巧
2. 強化球員1對1得分技巧
3. 提升球員運動能力(敏捷、平衡、速度、反應等)

**\*\*一星期2堂優惠\*\* (必須 29/04 或之前報名)**

BKU10 [星期二、三] - \$2000 (16堂) IO : 4114-BK26-05-BKU10S  
BKU12 [星期二、三] - \$2000 (16堂) IO : 4114-BK26-05-BKU12S  
BKU14-18 [星期二、五] - \$1875 (15堂) IO : 4114-BK26-05-BKU14-18

地點 : 烏溪沙青年新村 (綜合運動場館/戶外 3x3 籃球場)  
堂數 : 全期8堂。  
報名 : 填妥報名表格, 連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。  
備註 : 本中心代表隊教練任教

代表隊課程只接受代表隊名單之球員報名, 如因任何原因報錯班別需付退班行政費