



活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 S1] 4114-RS260708-S1	7 - 10歲	[逢星期三 · 8堂] 07月: 08, 15, 22, 29 08月: 05, 12, 19, 26 補課   02/09, 09/09	1730 - 1830	21/6 或之前報名: \$960 22/6 或之後報名: \$1040
[花繩 S2] 4114-RS260708-S2	7 - 10歲	[逢星期四 · 8堂] 07月: 09, 16, 23, 30 08月: 06, 13, 20, 27 補課   03/09, 10/09	1730 - 1830	21/6 或之前報名: \$960 22/6 或之後報名: \$1040
[花繩 A1] 4114-RS260708-A1	6 - 8歲	[逢星期六 · 8堂] 07月: 04, 11, 18, 25 08月: 01, 08, 15, 22 補課   29/08, 05/09	1100 - 1200	21/06 或之前報名: \$960
[花繩 A2] 4114-RS260708-A2	9 - 12歲		1200 - 1300	22/06 或之後報名: \$1040
[花繩 B1] 4114-RS260708-B1 <幼兒體驗班>	 4 - 6歲 #	[逢星期日 · 8堂] 07月: 05, 12, 19, 26 08月: 02, 09, 16, 23 補課   30/08, 06/09	1430 - 1530	21/06 或之前報名: \$960
[花繩 B2] 4114-RS260708-B2	7 - 12歲		1530 - 1630	22/06 或之後報名: \$1040

地名堂報備

點：烏溪沙青年新村 (WhatsApp群組公佈)

額：每班10位，先到先得，額滿即止。

數：全期8堂。

名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

註： 幼兒體驗班課程包括體能遊戲<身體平衡及協調>及花式跳繩基礎練習 # 參加者最小年齡為4歲，即體驗班第一堂當天須年滿4歲



## 2026年暑期班 花式跳繩代表隊 及 親子跳繩班

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 T] 4114-RS260708-T	受邀請學員	[ 逢星期五 · 8堂 ] 07月 : 03, 10, 17, 24, 31 08月 : 07, 14, 21 補課   28/08, 04/09	1730 - 1930 (2小時訓練)	\$740

地點：烏溪沙青年新村 (禮堂六)

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 F] 4114-RS260708-F <親子跳繩班>	4-6歲之幼兒 及其家長 (每位幼兒至少 需要一位家長 一同報名參加)	[ 逢星期六 · 8堂 ] 07月 : 04, 11, 18, 25 08月 : 01, 08, 15, 22 補課   29/08, 05/09	1000 - 1100	21/06 或之前報名 : \$440 22/06 或之後報名 : \$480 <b>即一位家長 + 一位幼兒 一共 \$880 (早鳥) / \$960</b>

地點：烏溪沙青年新村 (綜合體育館)

額：每班8位(4對親子)·先到先得·額滿即止。

名：填妥報名表格·連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

備註：1. <親子跳繩班> 課程包括體能遊戲(身體平衡及協調)及花式跳繩基礎練習。