




2026年02月 - 2026年04月

兒童及青少年花式跳繩班

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 F] 4114-RS2602-F <親子跳繩班>	4-6歲之幼兒 及其家長 (每位幼兒至少 需要一位家長 一同報名參加)	[逢星期六 · 8堂] 02月: 07, 14, 28 03月: 07, 14, 21, 28 04月: 18 補課 04月: 25	0945 - 1045	25/01 或之前報名: \$385 26/01 或之後報名: \$420 即一位家長 + 一位幼兒 一共 \$770 (早鳥) / \$840
[花繩 A1] 4114-RS2602-A1	6 - 8歲	[逢星期六 · 8堂] 02月: 07, 14, 28 03月: 07, 14, 21, 28 04月: 18	1100 - 1200	25/01 或之前報名: \$960 26/01 或之後報名: \$1040
[花繩 A2] 4114-RS2602-A2	9 - 12歲	補課 04月: 25	1200 - 1300	
[花繩 B1] 4114-RS2602-B1 <幼兒體驗班>	 4 - 6歲 #	[逢星期日 · 8堂] 02月: 08, 15 03月: 01, 08, 15, 29 04月: 19, 26	1430 - 1530	
[花繩 B2] 4114-RS2602-B2	7 - 12歲	補課 不設補課	1530 - 1630	

地點：烏溪沙青年新村 (禮堂七)
名額：每班10位，先到先得，額滿即止。
堂數：全期8堂。
報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

備註：
 幼兒體驗班課程包括體能遊戲 <身體平衡及協調> 及花式跳繩基礎練習
參加者最小年齡為4歲，即體驗班第一堂當天須年滿4歲



2026年02月-2026年04月
花式跳繩代表隊

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 T] 4114-RS2602-T	受邀請學員	[逢星期五 · 8堂] 02月 : 06, 13, 27 03月 : 06, 13, 20, 27 04月 : 17 補課 04月 : 24	1730-1930 (2小時訓練)	\$740

地點：烏溪沙青年新村 (禮堂六)
 名額：10人
 報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。
 備註：如報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，
 而有關的報名費將會退還申請人