



活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[小種子] 4114-BK26-02-BK12	6 - 8歲	[逢星期六·8堂] 02月: 07, 14, 28 03月: 07, 14, 21, 28 04月: 18 補課 04月: 25	0815 - 0930 (每班 8 人)	25/01 或之前報名: \$1040 26/01 或之後報名: \$1120
[小豆苗] 4114-BK26-02-BK13	9 - 11歲		0930 - 1045	
[小種子] 4114-BK26-02-BK1	6 - 8歲		1045 - 1200	
[小豆苗] 4114-BK26-02-BK2	9 - 11歲		1630 - 1745	
NEW!!! [小豆苗+] 4114-BK26-02-BK3.3	6 - 9歲 (3on3半場訓練為主)		1745 - 1900	
[小種子] 4114-BK26-02-BK3	6 - 8歲		1900 - 2030	
[小豆苗] 4114-BK26-02-BK4	9 - 11歲		2030 - 2200	
[小種子] 4114-BK26-02-BK5	6 - 8歲			
[小豆苗] 4114-BK26-02-BK6	9 - 11歲			
[明日星] 4114-BK26-02-BK7	12 - 17歲			
[明日星] 4114-BK26-02-BK7.2	12 - 18歲 受邀請的學員			
[小種子] 4114-BK26-02-BK8	6 - 8歲	[逢星期五·8堂] 02月: 06, 13, 27 03月: 06, 13, 20, 27 04月: 17 補課 04月: 24	1715 - 1830	
[小豆苗] 4114-BK26-02-BK9	9 - 11歲			
[小種子] 4114-BK26-02-BK10	6 - 8歲	[逢星期四·8堂] 02月: 05, 12, 26 03月: 05, 12, 19, 26 04月: 16 補課 04月: 23	1700 - 1815	
[小豆苗] 4114-BK26-02-BK11	9 - 11歲			

地點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館/戶外 3x3 籃球場)
 名額：每班17位(明日星BK7 每班27位)，先到先得，額滿即止。
 堂數：全期8堂。
 報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。
 備註：新生須購買球衣\$150/件



2026年02月 - 2026年04月

親子籃球訓練班

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
<p>NEW!!! [親子籃球班]</p> <p>孩童:4114-BK26-02-BKF.1 家長:4114-BK26-02-BKF.2</p>	<p>5-8歲之幼兒及其家長</p> <p>(每位幼兒至少需要一位家長一同報名參加)</p>	<p>[逢星期六 · 8堂]</p> <p>02月: 07, 14, 28 03月: 07, 14, 21, 28 04月: 18</p> <p>補課 04月: 25</p>	<p>1745 - 1900</p>	<p>25/01 或之前報名: 孩童: \$1040/位 家長: \$800/位</p> <p>26/01 或之後報名: 孩童: \$1120/位 家長: \$880/位</p>

課程核心目標：

1. 增進親子關係
2. 培養運動興趣
3. 學習基礎技能
4. 促進身心健康

地點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館/戶外 3x3 籃球場)
 名額：每班18位，先到先得，額滿即止。
 堂數：全期8堂。
 報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

親子聯手，快樂滿籃！
『籃』不住的好感情！
放下手機，擁抱孩子。



活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
U10 代表預備隊 4114-BK26-02-BKU10	U10 本中心代表隊 名單之球員	[逢星期三, 8堂] 02月: 04, 11, 25 03月: 04, 11, 18, 25 04月: 15	1730 - 1845	25/01 或之前報名: \$1040 26/01 或之後報名: \$1120
U12 代表隊 4114-BK26-02-BKU12	U12 本中心代表隊 名單之球員	補課 04月: 22	1845 - 2015	
U14 X U16 代表隊 4114-BK26-02-BKU15	U14/U16 本中心代表隊 名單之球員	[逢星期五, 8堂] 02月: 06, 13, 27 03月: 06, 13, 20, 27 04月: 17	1845 - 2015	
U16 X U18代表隊 4114- BK26-02-BKU18	U16/U18 本中心代表隊 名單之球員	補課 04月: 24	2015 - 2200	
女子代表隊 4114-BK26-02-BKG2	本中心 女子代表隊 名單之球員	[逢星期日, 8堂] 02月: 08, 15 03月: 01, 08, 15, 22, 29 04月: 19 補課 04月: 26	1715 - 1900	

****一星期2堂優惠** (必須 09/01 或之前報名)**

BKU10 [星期二、三] - \$2000 (16堂) IO : 4114-BK26-02-BKU10S
 BKU12 [星期二、三] - \$2000 (16堂) IO : 4114-BK26-02-BKU12S
 BKU14-18 [星期二、五] - \$2000 (16堂) IO : 4114-BK26-02-BKU14-18

地名堂報備

點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館/戶外 3x3 籃球場)

額：每班20位(女子代表隊 每班15位)，先到先得，額滿即止。

數：全期8堂。

名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

註：代表隊課程只接受代表隊名單之球員報名，如因任何原因報錯班別需付退班行政費



活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[女子籃球代表預備隊] Hawks Junior 4114-BK26-02-BKG1	8 - 12歲 受邀請的籃球班學員	[逢星期四 · 8堂] 02月: 05, 12, 26 03月: 05, 12, 19, 26 04月: 16 補課 04月: 23	1830 - 2000	25/01 或之前報名: \$1040
[U10XU12 代表隊附加訓練] 4114-BK26-02-A	U10/U12 本中心代表隊名單之 球員	[逢星期二 · 8堂] 02月: 03, 10, 24 03月: 03, 10, 17, 24 04月: 14 補課 04月: 21	1830 - 1945	26/01 或之後報名: \$1120
[U14 - U18] 4114-BK26-02-CROSS	U14-U18 本中心代表隊名單 之球員	補課 04月: 21	1830 - 1945	

訓練內容：

1. 針對培訓球員個人籃球技巧
2. 強化球員1對1得分技巧
3. 提升球員運動能力 (敏捷、平衡、速度、反應等)

****一星期2堂優惠** (必須 09/01 或之前報名)**

BKU10 [星期二、三] - \$2000 (16堂) IO : 4114-BK26-02-BKU10S
 BKU12 [星期二、三] - \$2000 (16堂) IO : 4114-BK26-02-BKU12S
 BKU14-18 [星期二、五] - \$2000 (16堂) IO : 4114-BK26-02-BKU14-18

地點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館/戶外 3x3 籃球場)
 堂數：全期8堂。
 報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。
 備註：本中心代表隊教練任教

代表隊課程只接受代表隊名單之球員報名，如因任何原因報錯班別需付退班行政費