



2025年04月- 2025年06月

兒童及青少年花式跳繩班

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 F] 4114-RS25-04-F <親子跳繩班>	4-6歲之幼兒 及其家長 (每位幼兒至少 需要一位家長 一同報名參加)	[逢星期六・7堂] 05月: 10, 17, 24 06月: 07, 14, 21, 28 補課 不設補課	0945 - 1045	22/04 或之前報名: \$385 23/04 或之後報名: \$420 即一位家長 + 一位幼兒 一共 \$770 (早鳥) / \$840
[花繩 A1] 4114-RS25-04-A1	6-8歲	[逢星期六・7堂] 05月: 10, 17, 24 06月: 07, 14, 21, 28 補課 不設補課	1100 - 1200	22/04 或之前報名: \$840
[花繩 A2] 4114-RS25-04-A2	9-12歲		1200 - 1300	23/04 或之後報名: \$910
[花繩 B1] 4114-RS25-04-B1 <幼兒體驗班>	 4-6歲 #	[逢星期日・8堂] 05月: 04, 11, 18, 25 06月: 01, 08, 15, 22 補課 06月: 29	1430 - 1530	22/04 或之前報名: \$960
[花繩 B2] 4114-RS25-04-B2	7-12歲		1530 - 1630	23/04 或之後報名: \$1040

地點: 星期六(A1,A2: 綜合運動場館)(F班: WhatsApp群組公佈); 星期日(禮堂七)
名額: 每班10位, 先到先得, 額滿即止。
名數: 全期8堂。
報名: 填妥報名表格, 連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

備註:  幼兒體驗班課程包括體能遊戲<身體平衡及協調>及花式跳繩基礎練習
參加者最小年齡為4歲, 即體驗班第一堂當天須年滿4歲



2025年04月- 2025年06月 花式跳繩代表隊

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 T] 4114-RS25-04-T	受邀請學員	[逢星期五 · 8堂] 05月 : 02, 09, 16, 23, 30 06月 : 06, 13, 20 補課 06月 : 27	1730-1930 (2小時訓練)	\$740

地點：烏溪沙青年新村 (禮堂六)
名額：10人
報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。
備註：如報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，
 而有關的報名費將會退還申請人