香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong
烏溪沙青年新村
Wu Kwai Sha Youth Village
烏溪沙青年領袖及全人發展中心

ymcawksylwc | 2642 9493 | ymcawksylwc

2025年暑期班
兒童及青少年花式跳繩班

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 S1] 4114-RS25-0708-S1	7 - 10歲	[逢星期三 · 8堂] 07月 : 02, 09, 16, 23, 30 08月 : 06, 13, 20 補課 | 27/08, 03/09	1730 - 1830	22/6 或之前報名 : $960 23/6 或之後報名 : $1040
[花繩 S2] 4114-RS25-0708-S2	7 - 10歲	[逢星期四 · 8堂] 07月 : 03, 10, 17, 24, 31 08月 : 07, 14, 21 補課 | 28/08, 04/09	1730 - 1830	22/6 或之前報名 : $960 23/6 或之後報名 : $1040
[花繩 A1] 4114-RS25-0708-A1	6 – 8歲	[逢星期六 · 8堂] 07月 : 05, 12, 19, 26 08月 : 02, 09, 16, 23 補課 | 30/08, 06/09	1100 – 1200	22/06 或之前報名 : $960 23/06 或之後報名 : $1040
[花繩 A2] 4114-RS25-0708-A2	9 - 12歲		1200 – 1300	
[花繩 B1] 4114-RS25-0708-B1 <幼兒體驗班>	 4 – 6歲 #	[逢星期日 · 8堂] 07月 : 06, 13, 20, 27 08月 : 03, 10, 17, 24 補課 | 31/08, 07/09	1430 – 1530	22/06 或之前報名 : $960 23/06 或之後報名 : $1040
[花繩 B2] 4114-RS25-0708-B2	7- 12歲		1530 – 1630	

地　　點：烏溪沙青年新村 (WhatsApp群組公佈)
名　　額：每班10位，先到先得，額滿即止。
堂　　數：全期8堂。
報　　名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。
備　　註：
幼兒體驗班課程包括體能遊戲<身體平衡及協調>及花式跳繩基礎練習
 # 參加者最小年齡為4歲，即體驗班第一堂當天須年滿 4 歲

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong
烏溪沙青年新村
Wu Kwai Sha Youth Village
烏溪沙青年領袖及全人發展中心

ymcawksylwc | 2642 9493 | ymcawksylwc

2025年暑期班
花式跳繩代表隊 及 親子跳繩班

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 T] 4114-RS25-0708-T	受邀請學員	[逢星期五，8堂] 07月 : 04, 11, 18, 25 08月 : 01, 08, 15, 22 補課 | 29/08, 05/09	1730 - 1930 (2小時訓練)	$740

地　　點：烏溪沙青年新村 (禮堂六)

活動名稱 / 課程編號	年齡 / 級別	日期及星期	時間	費用
[花繩 F] 4114-RS25-0708-F <親子跳繩班>	4-6歲之幼兒 及其家長 (每位幼兒至少 需要一位家長 一同報名參加)	[逢星期六，8堂] 07月 : 05, 12, 19, 26 08月 : 02, 09, 16, 23 補課 | 30/08, 06/09	1000 – 1100	22/06 或之前報名 : $440 23/06 或之後報名 : $480 即 一位家長 + 一位幼兒 一共 $880 (早鳥) / $960

地　　點：烏溪沙青年新村 (綜合體育館)
名　　額：每班8位(4對親子)，先到先得，額滿即止。
報　　名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。
備　　註：1. <親子跳繩班> 課程包括體能遊戲(身體平衡及協調)及花式跳繩基礎練習。