



香港中華基督教青年會

烏溪沙青年新村



wks.ymca.org.hk/

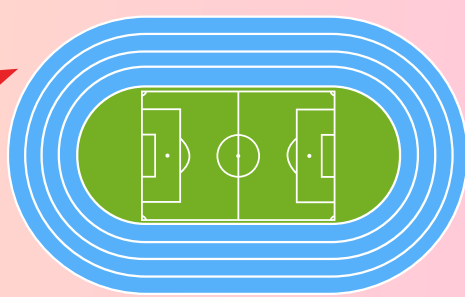


26429420

活動編號:410101204

2025田徑強化合宿第二期

分組競技
團隊建立



三日兩夜
強化合宿



最佳男女學員
可獲獎座乙個



亞運會代表
全程教授

22/8(五)

早上

下午

夜晚

15:00 入營
簡介會及分組環節

強化訓練I
團隊建立

23/8 (六)

分組訓練
跑/跳/跨

強化訓練II
體能室使用

港隊秘笈
小組遊戲時間

24/8(日)

個人專項測試及
隊際比賽

總結及頒獎
13:30離營

目的：

培養參加者的獨立、自理及自律能力。

讓參加者體驗專業運動員訓練。

讓參加者認識部分田徑項目，提升對田徑項目興趣。

名額

對象

地點

日期

20人

7- 14歲少年

烏溪沙青年新村

2025年8月22日至8月24日(星期五至日)

費用

\$2000(包括三日兩夜早午晚餐、營衣及證書)

報名

報名日期由2025年5月1日至8月1日，參加者必須為本會會友，並填妥報名表及親臨烏溪沙青年領袖及全人發展中心交費。

查詢電話：2642 9420 (KYLE SIR)

Stay
Fearless